



OKRSKOVÁ SPARTAKIÁDA
ČESKOSLOVENSKÝ
SPARTAKIÁDA

1980

V HRANICÍCH 25.5.1980

- 1/ Zahájení - slavnostní defilé všech účastníků
- vztyčení státních vlajek CSSR a SSSR
- provedení živé "35" - dorostenky
- projev předsedy TJ
- 2/ Nejmladší žactvo - bílá obruč z PVC (320 cvičenců)
Vedoucí s. Opletalová Ludmila
Zástupce s. Šabová Alena
- 3/ Rodiče a děti - bez náčiní (70 párů)
Vedoucí s. Křížová Alena
Zástupce s.
- 4/ Starší žákyně - bez náčiní (432 cvičenek)
Vedoucí s. Mátlová Alena
Zástupce s. Metyková Jana, Hrabovská Milena
- 5/ Dorostenčí - bez náčiní (288 cvičenců)
Vedoucí s. prof. Hořínek Jaromír
Zástupce s. prof. Sargánek Karel
- 6/ Mladší žákyně - čtverce z umělé hmoty (256 cvičenek)
Vedoucí s. Hrbasová Svatava
Zástupce s. Šeltýšová Marie
- 7/ Starší žáci - dřevěná tyč dl. 65 cm (384 cvičenců)
Vedoucí s. Hrabovský Jiří
Zástupce s. Horký Jiří
- 8/ Dorostenky - bílá šňůra zakačená bílou
melitanovou koulí (576 cvičenek)
Vedoucí s. prof. Plevová Vlasta
Zástupce s. prof. Řelná Hana
s. prof. Štefanová Ludmila
ani 170 cvičenců
- 9/ Mladší žáci - ploché kružky z umělé hmoty,
švihadla a míč (256 cvičenců)
Vedoucí s. Hejrová Pavla
Zástupce s.
- 10/ Dorostenky + ženy - čtvercová dvoubarevná podložka
(144 cvičenek)
Vedoucí s. Mátlová Alena
Zástupce s. Hlaváčová Milena
- 11/ M u ž i - bez náčiní (252 cvičenců)
Vedoucí s. Vývoda Pavel
Zástupce s. Vašíček Vilém
- 12/ Ž e n y - bez náčiní (432 cvičenek)
Vedoucí s. Křížová Alena
Zástupce s. Štefková Marie
- 13/ Sajmutí státních vlajek

Na okrskové spartakiádě v Hranicích vystoupí v jednotlivých skladbách celkem 3490 cvičenců.

Zúčastní se cvičenci škol všech cyklů v Hranicích, dále cvičenci ze škol: Běletín, Drahotuše, Hustopeče, Horní Újezd, Velká, Veselíčko, Všechevice, Skalička, Petřtát, Soběchleby, Strátež, Opatovice, Lipník n.B., Přerov a cvičenci z tělovýchovných jednot: Běletín, Drahotuše, Buk, Bredek, Becheř, Čekyně, Dolní Újezd, Dřevohostice, Henčlov, Hustopeče, Horní Újezd, Jezernice, Kojetín, Lipník n.B., Loučka, Kekory, Milenov, Meechama, Opatovice, PS Přerov, Předmostí P., Prosenice, Rokytnice, Říkovice, Soběchleby, Troubky, Tovačov, Veselíčko, Vlkoš, Velká, Žeravice, a z pořádající TJ Sigma Hranice.

POPIS JEDNOTLIVÝCH SKLADEB

SKLADBA PRO NEJMLADŠÍ ŽACTVO Délka skladby : 9:0,5 min.

Skladba je určena pro děti předškolního věku, případně pro děti 1. a 2. tříd základní školy. Děti cvičí s bílou obručí o \varnothing 110 cm. S jednou obručí cvičí 4 děti. V jednom celku je 5 obručí, kterými se má dětem přiblížit olympijská myšlenka o přátelství všech národů.

Skladba má 4 oddíly a závěr.

I. oddíl - obsahuje radostný a rušný pozdrav.

II. oddíl - je rozcvičkou zaměřenou na správné držení těla a na posílení chodidel.

Náplň III. oddílu jsou napodobivé štafetové hry rozvíjející přirozená cvičení, rychlost a postřech.

IV. oddíl je taneční - pro uvolnění a oddech.

Závěr skladby tvoří pozdrav s vytvořením olympijského symbolu s myšlenkou na OH v Moskvě.

SKLADBA RODIČE A DĚTI

Délka skladby : 8 min.

Ústřední myšlenkou skladby je vyjádření radostného života a pohody našich rodin v podmínkách mírové výstavby socialismu v Československu. Vystoupení rodičů s dětmi jednoznačně vyjadřuje je samu podstatu úsilí o mír, je manifestačním výrazem péče o naši nejmladší generaci v rodině, v tělovýchovném svazu a v celém systému naší socialistické výchovy. Myšlenka mírového

úsilí je podtržena písní: "Leťte bílé holubičky, doneste všem dětem světa náš pozdrav a mír!". Cvičící děti za pomoci rodičů symbolizují holubičky několika akrobatickými cviky.

SKLADBA PRO STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Délka skladby : 12 min.

Tato skladba vychází z myšlenky poskytnout cvičenkám možnost upevňovat návyky správného držení těla, zvýšit ukázněnost, estetiku pohybového projevu, jeho dobré souladu s hudbou, navodit radost z kolektivní spolupráce, ale i zvýšit zdatnost a fyzickou vyspělost. Tuto základní myšlenku skladby vyjadřuje její idea "zdraví, síla, krása".

V I. části skladby jsou užity především prvky základní gymnastiky s výrazně kondičním zaměřením.

V II. části jsou zařazena cvičení charakteru moderní gymnastiky, jež klade nároky na estetický a přesně vedený pohyb s prostorovou orientací.

III. část skladby je charakterizována hudbou vyžadující moderní taneční projev.

SKLADBA PRO DOROSTENCE

Délka skladby : 16:30 min.

Tělovýchovná skladba pro dorostence usiluje svým obsahem o rozvoj a zdokonalení potřebných pohybových schopností, jako je síla, rychlost, vytrvalost a obratnost, i vlastností morálních, jako uvědomělost, píle, odvaha, kolektivnost a zdravé sebevědomí.

Těžiště pohybových motivů je záměrně položeno na cvičení ve vázaných dvojicích, trojicích, šesticích a devíticích. Tím je položen důraz na kolektivní spolupráci. Pohybový obsah je kompenzován na moderní hudební rytmy, odpovídající mentalitě mladých cvičenců.

SKLADBA PRO MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Délka skladby : 10 min.

Idea skladby vychází z cíle a úkolů tělesné výchovy dětí mladšího školního věku, které jsou v souladu se současnými potřebami, požadavky i možnostmi naší společnosti.

Úkolem i cílem skladby je zvyšovat tělesnou zdatnost, výkonnost a kulturu pohybového projevu mladších žákyň, rozvíjet jejich kladné vlastnosti, které je vedou ke správnému vztahu

k dětskému kolektivu, ke společnosti, k upevňování návyku trvale cvičit a sportovat, a tím i perspektivně zvýšit členskou základnu svazu ZRTV.

Skladba dává dívkám možnost uplatnit v plné míře přirozený dětský pohybový projev.

SKLADBA PRO STARŠÍ ŽÁKY

Délka skladby : 13:20 min.

Tak pojďme cvičit, pojďme si hrát,
tepláky dolů a nastoupit v řad.
My co jsme kluci jako štiky
si dáme klus a dva tři klíky.
Tak pojďme cvičit, pojďme si hrát.
Kluk přece skáče a běhá rád.

Úvodní verše skladby za hudebního doprovodu a cvičení žáků dávají dobrou charakteristiku celé náročné skladby starších žáků. Ve skladbě cvičí žáci šestých, sedmých a osmých základních škol.

Ke cvičení je použito krátké dřevěné tyče zakončené na koncích koulemi. Má podobu malé činky. Ve skladbě chlapci běhají, skákají, házejí a chytají, zdolávají překážky vytvořené s tyčí, vytváří jednoduché pyramidy.

SKLADBA PRO DOROSTENKY

Délka skladby : 14 min.

Tato skladba vystihuje charakteristické rysy současné generace dívek, u nichž se zvláště výrazně projevuje zájem o moderní obsah estetické pohybové výchovy - o hodnotný taneční a gymnastický pohyb, který je umocněn hudbou.

Vtipně řešená efektní skladba, která má ohromný švih a dynamiku. Přispívá k rozvoji rytmického citění. Děvčata cvičí se šňůrou zakončenou bílou molitanovou koulí.

Skladba je koncipována do šesti částí s kontrastním pohybovým obsahem v každé z nich při zachování stylové jednoty.

Skladba pro vojáky (i Postojova)

SKLADBA PRO MLADŠÍ ŽÁKY

Délka skladby : 10:30 min.

Skladba je určena mladším žákům ve věku 7 - 10 let, tj. 2. - 5. ročníku základní školy. Cvičenci cvičí s plochými kroužky z umělé hmoty, míčem a švihadlem.

Abyste děti všech zemí světa žily šťastně v míru, aby se mohly učit, svobodně rozvíjet svoje schopnosti a zájmy, tak jak k tomu vytváří podmínky naše společnost, aby si mohly hrát, zpívat a byly šťastné :

" Aby všichni kluci světa ..." je motto skladby.

Úkolem skladby je všestranně rozvíjejícím obsahem a přitažlivou formou přispět k všestrannému rozvoji a ke zvýšení tělesné zdatnosti cvičenců.

SKLADBA PRO DOROSTENKY + ŽENY

Délka skladby : 15 min.

Skladba pro dorostenky a mladší ženy je skladbou dynamickou a hudebně náročnou a poprvé v nízkých polohách na čtvercové dvoubarevné podložce, takže vynikne efekt vertikálních změn.

Má šest oddílů se samostatnými názvy :

- Vyznání mládeži
- vyznání krásy
- tanci
- písní
- rytmu
- snů

a závěr "vyznání síťkům".

Střídají se zde části rychlé a rytmické a části lyrické a plynulým a vypracovaným pohybem.

SKLADBA PRO MUŽE

Délka skladby : 13:13 min.

Ideou skladby je vyjádřit postavení a úlohu mužů ve společnosti volbou činností založených na vzájemné spolupráci a pomoci, vyúsťujících ve společnou a jednotnou aktivitu. Základním motivem tělocvičné aktivity mužů je úsilí po upevnování zdraví, pohybové kondice a po utváření kolektivních vztahů.

Skladba je hudebně pohybovou kompozicí ve formě svity, tj. celku relativně samostatných vět, rozlišených pohybovým obsahem a hudbou včetně odlišné instrumentace částí. Obsahem jsou prostná jednotlivců, kondiční cvičení dvojic, akrobatické tvary ve trojicích a kontrastní pohyby vícečetných bloků.

SKLADBA PRO ŽENY

Délka skladby : 18 min.

Skladba je určena cvičenkám odborů základní a rekreační tělesné výchovy. Volba hudebních a pohybových prostředků vychází z citění současné ženy. Dovednosti a zdatnost, získané při ncviku, by se měly projevit nejen na značce v tělocvičně nebo na stadionu, ale ve zvýšené zdatnosti ženy, v pohybové kultivovanosti, upevnění zdraví a sebevědomí v každodenním životě. Jednotlivé části skladby charakterizují pohybem i hudbou každodenní činnost ženy v pracovním procesu, což je vyjádřeno členěním skladby na tyto oddíly:

- I.oddíl - PRÁCE : jednoduchý a účelný pohyb postupně procvičí celé tělo.
- II.oddíl - OBAVY : vyjadřuje vztah ženy k rodině a dítěti, obavy o dítě a klid v rodině.
- III.oddíl - UKLIDNĚNÍ : pohoda v rodině je vyjádřena něžnou lyrickou hudbou i vládnými pohyby.
- IV.oddíl - RADOST : vyvrcholení náročnosti pohybu a vyjádření radosti z rodiny a šťastného, plného života ženy.

ZÁVĚR : vyjadřuje úzký kontakt ženy s rodinou a s celou společností. Vrací ženu ze snění do skutečnosti, ženský sbor a zpěv Waldemara Matusky to podtrhují .

"Kdo chce s námi tleskat, jen ať tleská - a kdo ne, ať klidně nechá tak - polka zní a protože je hezká - rošťák vítr odnáší ji do oblak. - Kdo chce s námi tleskat, jen ať tleská - všichni víme, kdo udává tón - že nám ženám, jak jsme tu, nám a jenom nám, v tuhle chvíli patří stadión.
Ať dál barvy dní jen zlátnou a stín je nezkalí - mír dětem návštěvy odstraní všechna zrádná úskalí.
Ať dál ptačí flétna zpívá a zlý sýček oněmí - dál v radosti ať rozkvétá domov náš, vlídné zázemí.
Jen ať se růže rozvoní v zelených zahradách a květy lip a jabloní ozdobí každý práh, každý dům a každý práh.
Ať dál ptačí flétna zpívá a zlý sýček oněmí, dál v radosti ať rozkvétá domov náš, vlídné zázemí".

Z Á V Ě R :

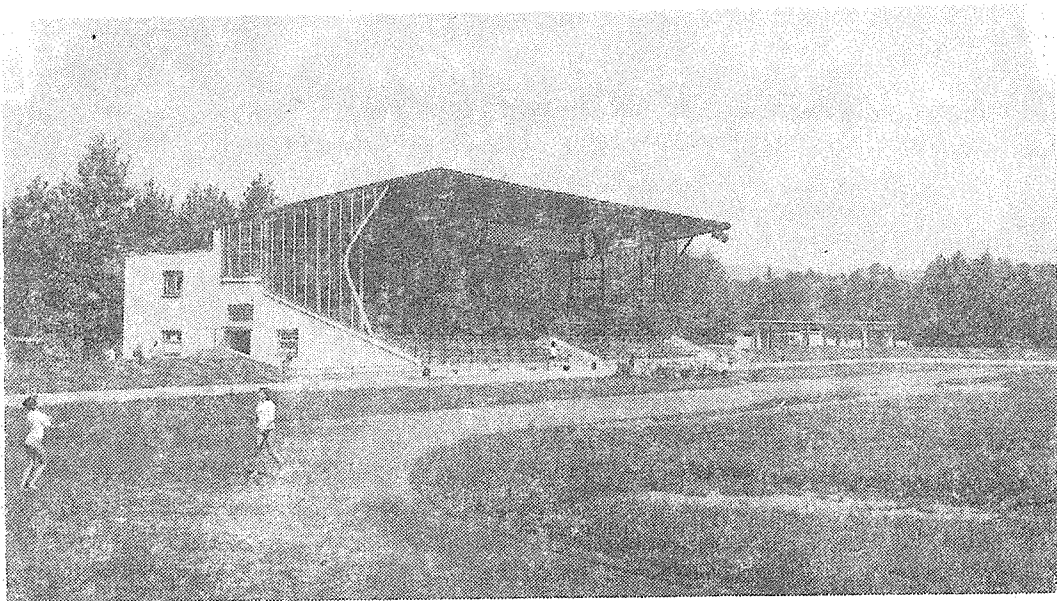
Dnešním vystoupením skončila poslední okrsková spartakiáda v okrese Přerov. Všichni cvičenci vystoupí dne 1. června 1980 na okresní spartakiádě v Přerově, určitá část se zúčastní družební spartakiády v Trutnově dne 8. června 1980.

Vyvrcholením několika měsíčního nácviku a houževnaté práce bude reprezentace těch nejlepších na pražském Strahově.

Věříme, že naši cvičenci a cvičenky, kteří budou reprezentovat naši TJ Sigma Hranice se tohoto úkolu zhostí co nejlépe a k tomu jim přejeme hodně úspěchů a zdaru.

Loučíme se s Vámi a za pět let nashledanou na příští spartakiádě.

Okrskový spartakiádní štáb
H r a n i c e



ZO SVAZARMU - automotoklub Sigma Hranice
a MěDPM Hranice ve spolupráci s Krajskou
radou motorismu v Ostravě

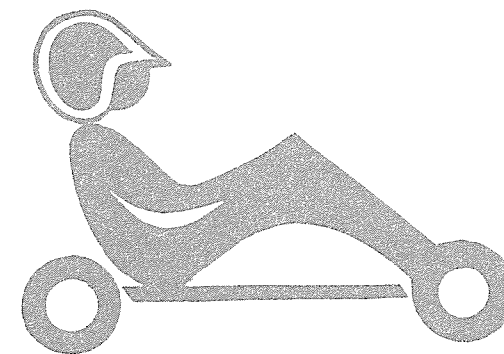
pořádá

na počest 35. výročí osvobození ČSSR

III. ročník

ZÁVOD MINIKÁR

O CENU LÁZNI TEPLICE NAD BEČVOU A SOU-
ČASNĚ 1. KOLO PŘEBORU SEVEROMORAVSKÉHO
KRAJE



v sobotu 24. května 1980
v lázních Teplice nad Bečvou

PROGRAM:

- 7.00 - 9.00 - prozence, přejíanky, testy
9.00 -13.00 - trénink a soutěžní jízdý
non stop
17.00 - slavnostní vyhlášení výs-
ledků a předání cen.

Depo a start v prostoru restaurace Aragonit.
Cíl u lázeňského domu Sokolovo.

Závoďu se zúčastní 110 nejlepších jezdců
z celého Severomoravského kraje ve věku od
9 do 19 let. Současně bude probíhat soutěž
ve střelbě ze vzduchovky "O ZLATOU JÍZDINKU"
(i pro návštěvníky), která je slosovateľná
se zajímavými cenami.

Občerstvení je zajištěno v restauraci
Aragonit

Vstupné 2,- a 5,- Kčs.

Zveme všechny občany do krásného prostředí
lázní ke shlédnutí zajímavé sportovní po-
dívání.

ZO SVAZARMU - automotoklub Sigma Hranice
a MěDPM Hranice ve spolupráci s Krajskou
radou motorismu v Ostravě

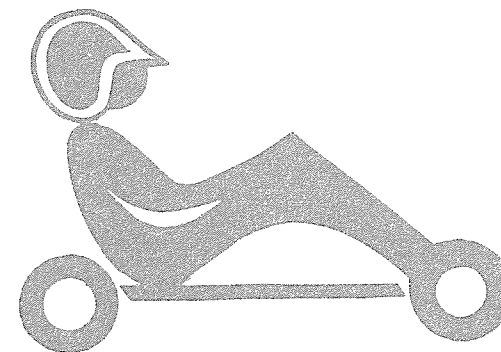
pořádá

na počest 35. výročí osvobození ČSSR

III. ročník

ZÁVOD MINIKÁR

O CENU LÁZNÍ TEPLICE NAD BEČVOU A SOU-
ČASNĚ 1.KOLO PŘEBORU SEVEROMORAVSKÉHO
KRAJE



v sobotu 24. května 1980
v lázních Teplice nad Bečvou



SIGMA HRANICE

KONKERNÝ PODNIK

HRANICE

Vyrábí čerpadla pro:

- * strojírenství
- * energetiku
- * chemii
- * doly a hutě
- * stavebnictví
- * zásobování vodou
- * systémy řízení
- * potravinářství

POSKYDNE:

- * vhodné platové podmínky
- * irule zaměstnání
- * dobré sociální a pracovní podmínky
- * možnost získání bytu
- * pro zvládnutí ústřední kúred
- * rekreace doma i v zahraničí

Za výhodných podmínek přijme:

- * odborníky i nově vstoupil
- * profese
- * obráběcí - kámelník
- * montážní pro externí montáže
- * pomocné pracovníky - vraceče
- * jeřábíky - miska - kery
- * uklízečky
- * kery a domácnosti
- * napracujeme

UCNE NA DBUF:

- * obráběcí kery
- * stromní kámelník
- * pomocní pracovníci

Informace podá
personální oddělení
tel. 2461